



Program IX Festiwalu Kundalini Jogi 2023

07.06 ŚRODA

16.00-21.00	REJESTRACJA Recepcja / BUDYNEK GŁÓWNY
16:30-17:45	Uzdrawianie energii Matki Tomasz Wiński HALA NAMIOTOWA
	Joga Nidra Ewelina Akaya Skibińska DOMEK D3
	Joga dla dzieci (1H) Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur SALA 15 lub Na zewnątrz
18:00-19:00	KOLACJA
19:15-20:00	Otwarcie Festiwalu Kundalini Jogi Grupa Koordynacyjna Tunel miłości Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kauri i Małgosia Pawłowska Amanbir Kaur Hala Namiotowa
21:30-04:30	Całonocna Pudża w Dźwiękach Gongów Krzysztof Bubel, Katarzyna Szymków Bhagti Nihal Kaur Hala Namiotowa



08.06 CZWARTEK

05:00-07:30	Sadhana Adi Shakti Kaur (Japji po polsku), BenJahmin Steele Hala namiotowa / scena na zewnątrz
8:00-9:00	ŚNIADANIE
9:00-9:30	SPOTKANIA W GRUPACH SEWY Muzyczna: Hala namiotowa Kuchenna: Jadalnia Porządkowa: Domek D3 Techniczna: Sala 100
	Joga dla dzieci Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur
10:00-12:30	Shakti Dance® - Jak taniec staje się jogą Sat Darshan Kaur Hala namiotowa
	Naad Bind – odkryj swój prawdziwy głos Siri Ram Kaur Khalsa Domek D3
	Zajęcia dla dzieci - Malowanie po chmurach Agnieszka Maria Toruń Hari Dev Meet Sala 15
12:30-13:00	Tunel Miłości - Cały Camp dzieci i dorośli Agnieszka Lugińska Adi Shakti Kaur i Małgosia Pawłowska Amanbir Kaur Hala namiotowa
13:00-14:00	OBIAD
14:30- 16:00	Twoje Odrodzenie głębokie oczyszczenie i uzdrowienie z praktyką Rebirthing Anna Matuszkiewicz Kirti Hardev Kaur Hala namiotowa
	Uwolnij stres i ciesz się pełnią życia Magda Kobiela Deg Navjoti Kaur Domek D3
	Spotkaj się ze swoją Wewnętrzną Mentorką / em i buduj swoją MOC. Małgorzata Hybińska Kirti Namdass Kaur Sala 100
	Praca z gurbani w ruchu – dalsze studiowanie Asa di Waar Zbigniew Becker Na zewnątrz /Sala 15



14:30- 16:00	<p>Hoola Hop dla dzieci i dorosłych Ania Kacprzak i Ewa Pawlińska ODPOCZNIENIE / STREFA RELAKSU</p>
16:15-17:45	<p>Aura - tarcza ochronna Karolina Gał Kavalya Anand Kaur Hala namiotowa</p> <p>Ja Jestem. Jaka jest Twoja super moc? Anna Mostowicz Patvinder Kaur Domek D3</p> <p>Odyseja Duszy - Cisza - z Koncertem Wibracji Katarzyna Ballou Chand Dhyan Kaur Sala 100</p> <p>Rodzinny masaż Shiatsu Grażyna Smith ODPOCZNIENIE / STREFA RELAKSU</p> <p>Joga dla dzieci Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur Na zewnątrz/ Sala 15</p>
18:00-19:00	<p>KOLACJA</p>
19:15-20:15	<p>Krąg Kobiety z RA MA DA SA Agnieszka Hari Kartar, Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur, Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur, Karolina Gał Kavalya Anand, Anna Zjawiony, Ania Matuszkiewicz Kirti Hardev Kaur, Anna Mostowicz Patvinder Kaur, Małgorzata Hybińska Kirti Namdass Kaur Hala Namiotowa</p> <p>Krąg męski Mariusz Ciborowski Harman Atma Singh Domek D3</p>
20:30-22:00	<p>Naad i mantra Agnieszka Hari Kartar i Konrad Gąska Hala namiotowa</p>
22:00-04:30	<p>CISZA NOCNA</p>



05:00-07:30	Sadhana Sat Darshan Kaur, Jivan Mukta Hala namiotowa / scena na zewnątrz
8:00-9:00	ŚNIADANIE
9:00-9:30	SPOTKANIA W GRUPACH SEWY Muzyczna: Hala namiotowa Kuchenna: Jadalnia Porządkowa: Domek D3 Techniczna: Sala 100
	Joga dla dzieci Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur
10:00-12:30	Wewnętrzna praca z dobrobytem Jivan Mukta Hala namiotowa
	Naad Bind - Dhan Dhan Ram Das Guru Siri Ram Kaur Khalsa Domek D3
	Zajęcia dla dzieci - czy zebra musi być w paski? O sile marzeń i o tym, że warto jest marzyć. Agnieszka Maria Toruń Hari Dev Meet Sala 15
12:30-13:00	Tunel Miłości - Cały Camp dzieci i dorośli Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur i Małgosia Pawłowska Amanbir Kaur Hala namiotowa
13:00-14:00	OBIAD
14:30- 16:00	Odkryj swoją moc i światło Katarzyna Krajewska-Pycha Hala namiotowa
	Nirver – bez wrogości Agnieszka Hari Kartrar Domek D3
	Połącz się ze swoją jaźnią Marek Miedziewski Sala 100
	Rodzinny masaż Shiatsu Grażyna Smith ODPOCZNIENIE / STREFA RELAKSU



14:30- 16:00	<p>Zajęcia dla dzieci - Lepienie z gliny Łucja Ciborowska Mantra Joti Kaur Na zewnątrz /Sala 15</p>
16:15-17:45	<p>Seksualność i duchowość Dariusz Zelis Raj Namjot Sing Hala namiotowa</p> <p>Wcielić duszę w ciało Dorota Ewa Golach Domek D3</p> <p>Kobięca mistyka (nie)zwykłego życia Natalia Toporczyk Piara Ravi Kaur Sala 100</p> <p>Ucieleśnij swoją Dharmę MUni Meherbani Lion Na zewnątrz /Sala 15</p> <p>Hoola Hop dla dzieci i dorosłych Ania Kacprzak i Ewa Pawlińska ODOPOCZNIENIE / STREFA RELAKSU</p>
18:00-19:00	<p>KOLACJA</p>
19:15-20:15	<p>Krąg Kobięcy z RA MA DA SA Agnieszka Hari Kartar, Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur, Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur, Karolina Gał Kavalya Anand, Anna Zjawiony, Ania Matuszkiewicz Kirti Hardev Kaur, Anna Mostowicz Patvinder Kaur, Małgorzata Hybińska Kirti Namdass Kaur Hala Namiotowa</p> <p>Krąg męski Mariusz Ciborowski Harman Atma Singh Domek D3</p>
20:30-22:00	<p>Gurbani Sangeet - koncert Siri Ram Kaur Khalsa + Janek Kubek Hala namiotowa</p>
22:00-04:30	<p>CISZA NOCNA</p>



10.06 SOBOTA

05:00-07:30

Sadhana

Tantryczne JapJi Sahib + Długie Ek Ong Kar (prowadzący: Tantryczne JapJi Sahib + Długie Ek Ong Kar (prowadzący: Tomasz Wiński Harjeet Singh Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur, Karolina Gał Kavalya Anand Kaur)
Hala namiotowa / scena na zewnątrz

8:00-9:00

ŚNIADANIE

9:00-9:30

SPOTKANIA W GRUPACH SEWY

Muzyczna: Hala namiotowa
Kuchenna: Jadalnia
Porządkowa: Domek D3
Techniczna: Sala 100

Joga dla dzieci

Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur

10:00-12:30

Wspólne wyjście nad rzekę, Blind Walk

Piotr Miliszewicz Siri Gian Singh i prowadzący podgrupy
Na zewnątrz (spotkanie przy fontannie przed wejściem głównym do budynku)

Chodzić po wodzie.....Zasmakuj słodczy istnienia.

Bądź samą Istotą.

BenJahmin Steele
Hala namiotowa

Zajęcia dla dzieci - Malowanie Tatuży

Agnieszka Maria Toruń Hari Dev Meet
Sala 15/Na zewnątrz

12:30-13:00

Tunel Miłości - Cały Camp dzieci i dorośli

Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur i Małgosia Pawłowska Amanbir Kaur
Hala namiotowa

13:00-14:00

OBIAD

14:30- 16:00

Odkryj swoje zasoby przez połączenie z energią przodków „Amakua” według Hawajskiej wiedzy Huna i Kundalini jogi.

Daria Chadaj Ajeet Soorya Kaur
Hala namiotowa

Shakti Awakening. Praktyka uważnego tańca.

Anna Kasprzak + Adrianna Sikorska Kalayan Arjan Kaur
Domek D3

Moc głosu-tchnienie!

Alicja Ruczko
sala 100

Podaruj praktykę

spotkanie nauczycieli
namiot zewnętrzny / jadalnia



14:30- 16:00	<p>Pranajama – Przestrzeń obecności. Marek Ruczko sala 15</p> <p>Hoola Hop dla dzieci i dorosłych Ania Kacprzak i Ewa Pawlińska</p>
16:15-17:45	<p>Czuj się dobrze w swoich ciałach energetycznych Darek Sobiecki Nam Devmurti Hala namiotowa</p> <p>Kobieta zmienną jest – 11 centrów księżycowych kobiety Aleksandra Łysy Priya Ratha Kaur Domek D3</p> <p>Wewnętrzne widzenie Grażyna Smith Sala 100</p> <p>Zajęcia dla dzieci - Robienie bransoletek Łucja Ciborowska Mantra Joti Kaur Na zewnątrz /Sala 15</p>
18:00-19:00	<p>KOLACJA</p>
19:15-20:15	<p>Krąg Kobiety z RA MA DA SA Agnieszka Hari Kartar, Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur, Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur, Karolina Gał Kavalya Anand, Anna Zjawiony, Ania Matuszkiewicz Kirti Hardev Kaur, Anna Mostowicz Patvinder Kaur, Małgorzata Hybińska Kirti Namdass Kaur Hala Namiotowa</p> <p>Krąg męski Mariusz Ciborowski Harman Atma Singh Domek D3</p>
20:30-21:30	<p>Ceremonia pieśni światła Mantra Medicine Hala namiotowa</p>
21:30-22:30	<p>BenJahmin Steele - koncert Hala namiotowa</p>
22:00-04:30	<p>CISZA NOCNA</p>



11.06 NIEDZIELA

05:00-07:30	Sadhana Siri Ram Kaur Khalsa, Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur Hala namiotowa / scena na zewnątrz
8:00-9:00	ŚNIADANIE
9:00-9:30	SPOTKANIA W GRUPACH SEWY Muzyczna: Hala namiotowa Kuchenna: Jadalnia Porządkowa: Domek D3 Techniczna: Sala 100
	Joga dla dzieci Ewa Marcinkowska Pavan Preet Kaur
10:00-11:15	Bądź sobą w prawdziwej relacji. Czy w dzisiejszych czasach możemy tworzyć autentyczne związki? Kasia i Mariusz Ciborowscy HarmanJot Kaur i Harman Atma Singh Hala namiotowa
	Osobista boskość i wielowymiarowość Bożena Synowiec Devi Shanti Domek D3
	Numerologia Jogiczna - 9 Mistrz Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur Sala 100
	Hula Hop dla dzieci i dorosłych Ania Kacprzak i Ewa Pawlińska Sala 15/Na zewnątrz
11:30-13:30	Uzdrawianie medytacyjne™ - do uzdrawiania ciała, umysłu i ducha Jivan Mukta Hala namiotowa
	Shakti Dance® i uzdrawiający dźwięk Sat Darshan Kaur Domek D3
	Zajęcia dla dzieci - Animacje i bańki mydlane Agnieszka Maria Toruń Hari Dev Meet Sala 15/Na zewnątrz
13:30-14-30	OBIAD
14:30- 16:00	Ceremonia zakończenia festiwalu / Koncert gongów Ceremonia Gongów (1 h) prowadząca Katarzyna Szymków Bhagti Nihal Kaur + nauczyciele + Krzysztof Bubel hala namiotowa



PORANNA SADHANA

Data	JAPJI SAHIB	KRIJA	MEDYTACJA Z MANTRAMI
czwartek	Agnieszka Lugierska Adi Shakti Kaur (Japji po polsku)	BenJahmin Steele	BenJahmin Steele + sewa muzyczna
piątek	Jivan Mukta	Sat Darshan Kaur	Sat Darshan Kaur + sewa muzyczna
sobota	Długie Ek Ong Kar (prowadzący: Tomasz Wiński Harjeet Singh, Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur, Karolina Gał Kavalya Anand Kaur)		
niedziela	Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur	Małgorzata Pawłowska Amanbir Kaur	Siri Ram Kaur Khalsa + sewa muzyczna

Gdzie odbywają się zajęcia:

- Hala namiotowa – na prawo od budynku głównego
- Domek D3 – dalej, za halą namiotową
- Sala 100 - w głównym budynku, na piętrze, naprzeciwko schodów
- Sala 15 – w głównym budynku, na parterze, na prawo, w korytarzu
- Zajęcia na zewnątrz (przy ładnej pogodzie) – grupy sewy i zajęcia dla dzieci
- Pokój dla masażu i spotkań indywidualnych
- ODPOCZNIENIE / STREFA RELAKSU - zewnętrzny namiot

Jeśli prowadzący zdecyduje się prowadzić zajęcia na zewnątrz na trawie, zbiórka jest wcześniej, zawsze w przypisanym pomieszczeniu.

ORGANIZATORZY

FESTIWAL PRZEGOTOWUJĄ I KOORDYNUJĄ	FUNKCJA
Piotr Miliszkiewicz / Siri Gian Singh	Koordinator całości Festiwalu, Administracja i Finanse
Elżbieta Korczak / MeetPal Kaur	Administracja i Finanse
Karolina Kwiatkowska	Administracja i Finanse
Ewa Bereszczczyńska	Administracja i Finanse
Teresa Świeżewicz / Srabdyal Kaur	Administracja i Finanse
Robert Miecz	Administracja i Finanse
Katarzyna Szymków / Bhakti Nihal Kaur	Informacja, PR i Marketing
Natalia Toporczyk / Piara Ravi Kaur	Informacja, PR i Marketing
Małgorzata Pawłowska / Amanbir Kaur	Informacja, PR i Marketing
Mariusz Ciborowski / Harman Atma Singh	Informacja, PR i Marketing
Agnieszka Prymon	Informacja, PR i Marketing
Krzysztof Bubel	Informacja, PR i Marketing
Katarzyna Ciborowska / HarmanJot Kaur	Informacja, PR i Marketing
Agnieszka Lugierska / Adi Shakti Kaur	Program
Agnieszka Ziobrowska / Hari Kartar Kaur	Program
Chand Dyan Kaur / Katarzyna Ballou	Program
Asia Kasprzak	Dodatkowe wsparcie
Anna Matuszkiewicz / Kirti Hardev Kaur	Dodatkowe wsparcie
Dorota / Arti Gopal Kaur	Dodatkowe wsparcie
Ela Bielawska / Joti Premdeep Kaur	Dodatkowe wsparcie
Katarzyna Olchowik / Kalyan Devjeet Kaur	Dodatkowe wsparcie
Magdalena Rogalska / Pavan Sundri Kaur	Dodatkowe wsparcie
Arina Szczygielska / Liv Adi Kaur	Dodatkowe wsparcie
Olga Sowińska-Miros / Gobinde Prem Kaur	Dodatkowe wsparcie

GRUPY SEWY ORGANIZATORZY

OSOBA ODPOWIEDZIALNA	SEWA
Ania Mostowicz / Patvinder Kaur	Kuchenna
Robert Miecz	Porządkowa
Rafał Toporczyk / Keval Mahan Singh	Techniczna
Agnieszka Hari Kartar i Konrad Gąska / Avtar Sadhana Singh	Muzyczna i Porannej Sadhany

Festiwal Kundalini Jogi jest przedsięwzięciem non-profit, co oznacza, że organizatorzy festiwalu nie pobierają za swoją pracę wynagrodzenia, a zebrane darowizny są przeznaczane na organizację festiwalu w następnym roku. Praca na festiwalu jest oparta o tzw. grupy dobrowolnej pracy – czyli sewy.

Podczas rejestracji na miejscu w Tarasce, każdy uczestnik Festiwalu deklaruje swój udział w jednej z takich grup. Spotkania w grupach sewy odbywają się w piątek, sobotę, niedzielę rano po śniadaniu, o godzinie 9:00. Są to spotkania na których ustalamy i organizujemy wszystkie sprawy związane z pracą danej sewy.

Jest to też świetna okazja do poznania innych uczestników festiwalu, a dla początkujących joginów i joginek okazją do wszelkich pytań na tematy związane z praktyką jogi.

Prowadzący sewę lub starsi jogini chętnie odpowiedzą na wasze pytania i wątpliwości!

